



Согласовано  
 МОУ № 14  
 А. В. Сурикин  
 12.01.26  
 26.01.26



Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Волгоград  
 12.01.26

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56         | 22,76        | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №66     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>530</b>   | <b>15,93</b>     | <b>16,38</b> | <b>83,16</b> | <b>543,48</b>                 |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



Согласовано  
 А. В. Сурин  
 12.01.2017

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.01.26

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09        | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00         | 110,30                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>458,41</b>                 |             |                  |

Зав. производством



*Сопровождение мероприятий  
Директор МОУ «СШ №14»  
А. В. Сурин  
12.01.2017*

*26.01.2017*



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гюркина К.В.

Сбалансированное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53         | 34,13        | 208,09                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>580</b>   | <b>17,20</b>     | <b>18,35</b> | <b>94,53</b> | <b>611,77</b>                 |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_





Согласовано  
 Директор МОУСШ № 14  
 А. В. Сурянцева  
 12.01.26  
 26.01.26



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Гюрина К.В.  
 12.01.26  
 1-й лег. МОУ г. Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 1-11 лет МОУ г. Волгограда

I Вариант

| Примечание, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                     | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,23                         | ТТК №543    |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          | 5,87             | 8,21    | 14,86       | 156,81                        | ТТК №13     |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                    | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,57                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ               | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                     | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи                 | 770          | 26,85            | 28,69   | 98,59       | 761,07                        |             |                  |

Зах. производством